

Rozwój motoryczny – Etap IV

Imię dziecka: Wiek: Daty:.....

[illegible]

20-30 krótkich sesji (po kilka chwil) stopniowo wydłużanych do kilku dłuższych sesji	5xd.	10x dziennie	5xdziennie	10xdziennie
--	------	--------------	------------	-------------

Początkujący piechur powinien nosić: długie, wygodne spodnie chroniące kolana i gołe stopy, do czasu uzyskania wprawy. Brachiator powinien nosić: kombinezon, spodnie ze szlufkami ułatwiającymi asekurację, gołe stopy lub skarpetki.