Rozwój zdolności ruchowych – Etap I

Imię dziecka: .... Wiek: .... Daty:..

Data:	Zdolności ruchowe **Pochylnia pochyła*** *1 sesja -10-30 sekund*					Zdolności ruchowe **Pochylnia płaska*** *3-4 godzin dziennie*					Zdolności manualne **Ćwiczenia odruchu chwytnego i zwisu** *10-60 sekund*				
	10x dziennie					1 kratka - ½ godz.					10x dziennie				

*Pełzający maluszek powinien nosić: T-shirt / body z krótkim rękawem i pieluszkę (ramiona / nogi / stopy powinny być odsłonięte dla lepszej przyczepności)