Rozwój motoryczny – Etap III

Imię dziecka: .... Wiek: .... Daty:...

Data:	Zdolności ruchowe **Pełzanie na podłodze o śliskiej powierzchni lub gładkim dywanie** *4-18 godz. dziennie* .... *cel długoterminowy :* *ok.350 metrów dziennie*	Dzienna suma metrów	Zdolności manualne **Świadomy chwyt** *na sesję ok. 60 sek.* *1-3 przedmiotów łatwych do ujęcia całą dłonią*	Zdolności manualne **Ćwiczenie zwisu na drążku** .... *20-30 sek.* *z lekkim huśtaniem*
....				
	20-30 krótkich sesji stopniowo wydłużanych do kilku dłuższych sesji		10x dziennie	15x dziennie